

# SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT



## Action de Formation Professionnalisante

### DATE, DURÉE ET LIEU(X)

Durée : 3h00

Formation Modulaire - Calendrier adapté aux besoins

Lieu(x): MFR Les Deux Vals - Les Fins (25) ou sur en structure

### PUBLIC CONCERNÉ, NOMBRE

- Personnels soignants
- Entourage familial lors de portes ouvertes
- Personnel de restauration
- Personnel technicien de surfaces
- Personnel d'accueil et administratif
- Personnel de direction, animateurs,
- ergothérapeute, médecin, kiné, etc...
- Ambulanciers, pompiers
- Elèves des services à la personne, des
- IFSI, IFAS...

Groupe de 4-5 personnes

### COÛT PAR PARTICIPANT

- CPF
- OPCO
- Formation en centre : Possibilité de restauration et hébergement sur place.
- 345€ / session / pour le groupe de 4-5

### RESPONSABLE DE L'ACTION/CONTACT

FAIVRE PIERRET Armelle  
03 81 67 06 20

### FORMATEURS, ANIMATEURS, INTERVENANT

FAIVRE PIERRET Armelle

### PRÉREQUIS

- Avoir une expérience dans l'accompagnement, les soins de la personne agée

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Réunions d'information
- Adaptation du parcours selon les acquis et les dispenses et équivalences réglementaires
- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap

### OBJECTIFS

- Appréhender les incapacités liées aux handicaps du vieillissement moteur et sensoriel.
- Simuler les effets du vieillissement sur le corps, la mobilité
- Favoriser l'empathie et la bienveillance au quotidien,

### CONTENU

- Découverte du processus de vieillissement
- Les effets du vieillissement autour de 3 ateliers sur la vue, de l'audition et de la motricité
- Pratique : Parcours identifiés pour simuler toutes les activités quotidiennes : La chambre, la toilette, les déplacements, le repas, les loisirs.
- Échange de pratiques :
  - le rôle de chacun,
  - les équipements et leurs limites,
  - les situations d'angoisse, de stress vécues lors de l'expérimentation.
  - La pénibilité et le confort (plus le matériel sera porté longtemps lors des mises en situation, plus le ressenti sera important)
  - L'incapacité et les dispositifs d'aménagement ou d'aides techniques.
  - L'empathie à mieux comprendre dorénavant les contraintes des aidés comme des aidants.
  - La prévention des risques

# ***SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT***

## **Action de Formation Professionnalisante**

### ***MODALITÉS PÉDAGOGIQUES***

#### **Moyens pédagogiques :**

- Des mises en situation où les stagiaires seront à tour de rôle, aidé/aidant. Non seulement, cela permettra d'impliquer plus les stagiaires mais aussi de diminuer les délais d'attente de mises en situation
- Il est impératif d'avoir des mises en situation avec différents comportements (aimable/intransigeant, énergique/prenant son temps, ignorant l'aidé/impliquant l'aidé, etc...)

### ***COMPETENCES CAPACITÉS PROFESSIONNELLES VISEES***

VIVRE et RESSENTIR les effets du vieillissement ou du handicap, c'est le meilleur moyen de les comprendre et de garder en mémoire les sensations et surtout les émotions.

### ***SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION***

#### **Suivi de l'action:**

- Accompagnement personnalisé
- Émargement des stagiaires et des formations
- Suivi des états de présence en lien avec l'employeur
- Attestation d'entrée et fin de formation

#### **Évaluation de l'action:**

Bilan fin de session

Évaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid »